



instituto  
nata

novas atitudes  
transformam o amanhã



PORTFÓLIO INSTITUCIONAL

---



## SOBRE O INSTITUTO

O Instituto Novas Atitudes Transformam o Amanhã – Instituto NATA é uma Organização da Sociedade Civil reconhecida pelo desenvolvimento de ações sociais, esportivas, culturais e de promoção da saúde e bem-estar, voltadas gratuitamente a crianças, adolescentes, jovens, mulheres e idosos em situação de vulnerabilidade social.

Com atuação territorial estratégica e compromisso com políticas públicas, o Instituto NATA consolida-se como referência na promoção da cidadania, da inclusão social e do fortalecimento de vínculos comunitário, alinhando às ODS: 3 – Saúde e Bem-Estar e 10- Redução das Desigualdades dentro dos países.

### Diretoria



**Robson Mendes**  
Presidente



**Marcelo Zanelato**  
Vice-Presidente



**Aline Reis**  
Gerente Geral



**Daniel Oliveira**  
Gestor de Projetos



### Sede do Instituto em Mesquita.

R. Luís José Ramos, 21 – Vila Emil, Mesquita – RJ,  
26580-420

## COMPROMISSO

O Instituto Nata tem como compromisso oferecer atendimento de qualidade e promover o desenvolvimento de pessoas em situação de vulnerabilidade social.

Mais do que oferecer assistência, buscamos transformar vidas com oportunidades reais, fortalecendo vínculos, estimulando o protagonismo e o sentimento de pertencimento.

Com propósito e dedicação, atendemos à crianças, adolescentes, jovens, mulheres e idosos, desenvolvendo projetos que geram impactos positivos e mudanças nas comunidades.

Acreditamos que cada ação é uma oportunidade de construir uma sociedade mais justa, igualitária e humana.

**Nossa Missão é impactar vidas !**

## MISSÃO

Promover a inclusão social e o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, garantindo o acesso a direitos fundamentais e oferecendo oportunidades de desenvolvimento pessoal e social para crianças, adolescentes, idosos e suas famílias em situação de vulnerabilidade. Através de projetos sociais, educativos, culturais e esportivos, buscamos transformar realidades e construir uma sociedade mais justa e inclusiva.

## VISÃO

Ser referência em ações e projetos de impacto social, ampliando continuamente o alcance e a eficácia de nossas iniciativas. Desejamos criar um ambiente de oportunidades para todos, contribuindo para a construção de uma comunidade mais solidária, cidadã e com igualdade de acesso a direitos. Valorizar o trabalho em redes, fortalecendo parcerias estratégicas e colaborativas com organizações, empresas e instituições que compartilhem do nosso compromisso com a transformação social, promovendo assim um impacto ainda maior e sustentável.

## VALORES

O Instituto Nata orienta suas ações a partir dos seguintes valores:

Inclusão, Respeito, acolhimento e valorização da diversidade, assegurando dignidade e oportunidades para todos.

**Cidadania e Bem-Estar** – ODS 3 – Promoção do exercício pleno da cidadania, do cuidado com a saúde e do acesso a direitos.

**Solidariedade e Redução das Desigualdades** – ODS 10 – Atuação pautada na empatia, no compromisso social e na redução das desigualdades.

**Transparência Ética**, clareza e responsabilidade em todas as ações, fortalecendo a confiança da comunidade, parceiros e beneficiários.

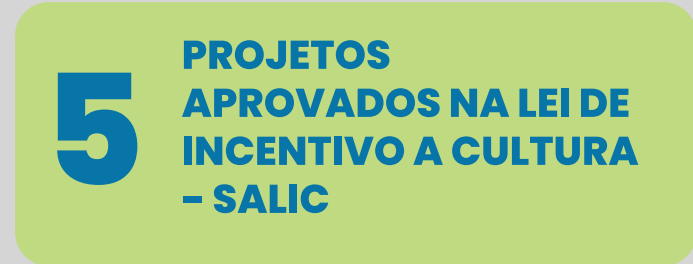
**Educação**– acreditar na educação como ferramenta essencial de transformação social e desenvolvimento humano.

**Responsabilidade Social** - Compromisso com a sustentabilidade, a justiça social e a construção de um futuro melhor para as próximas gerações.

## NOSSOS ODS'S



## PROJETOS APROVADOS EM LEI DE INCENTIVO



## IMPACTO DO INSTITUTO\*



Em 2025, o Instituto NATA executou projetos contínuos em sua sede em Mesquita/RJ e ampliou sua atuação institucional com a inauguração de:

- \* Escritório de Gestão – Barra da Tijuca;
- \* Unidade de atuação social em Búzios.
- \* Unidade de atuação social em Nova Iguaçu.

\* Quantidade referente até a data da confecção desse material (abril de 2026)

## QUANTITATIVOS GERAIS

- Total de aulas realizadas (esporte e atividade física): 952 aulas realizadas em nossa sede.
- Total de atendimentos de enfermagem: 664.
- Total de atendimentos psicológicos individuais: 80.
- Acompanhamento familiar: + de 100 famílias assistidas em 2025 pela nossa assistente social.
- Atendimento Nutricionista: 23 Consultas Realizadas de Agosto à Outubro de 2025 – totalizando 5 atendimentos em 3 meses / atendimento quinzenal.
- Total de Doações recebidas em campanha: 02/ Rio Solidário – Páscoa e Natal.
- 08 Participações em Palestras, eventos e seminários.
- 02 Homenagens e Moções recebidas.
- Selos obtidos: 03 – Mapa das OSCS, Bicicleta Brasil e Instituto da Criança.
- 02 Posses em Conselhos: CEDCA (Conselho Estadual de Defesa da Crianças e do Adolescente) e Comissão de Monitoramento PROMEA (Programa Municipal de Educação Ambiental) Municipal de Mesquita.
- 03 grandes produções culturais com montagem de toda infraestrutura- palco, som, iluminação, gradeamento, locação de telão de led, banheiros portáteis, cenografia.
- Produção de shows culturais com as bandas: Banda Dancing Night, Conjunto Aeroporto, Banda Rádio Hits, Banda Mr Groove.

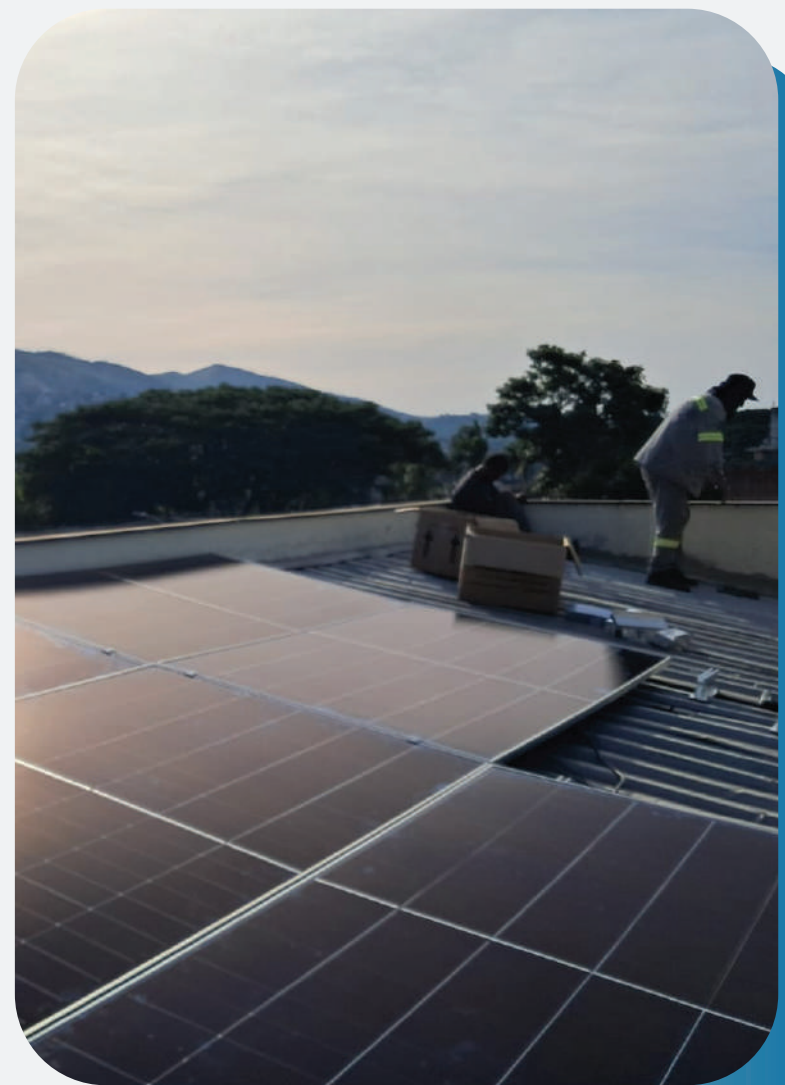
*O conjunto dessas ações resultou em impacto social direto, fortalecimento institucional e ampliação do alcance territorial.*

## SUSTENTABILIDADE

O Instituto conta com sistema de energia fotovoltaica próprio, composto por 34 placas solares, com geração média de aproximadamente 2.500 kWh por mês. Essa produção é suficiente para suprir o consumo equivalente a cerca de 14 residências. Além disso, o uso de energia limpa representa um impacto ambiental positivo significativo, evitando a emissão de cerca de 3 toneladas de CO<sub>2</sub> na atmosfera. Também possuímos uma instalação de caixa biodigestora para transformar resíduos em uma solução ambientalmente responsável.



O impacto ambiental evitado com a iniciativa foi equivalente ao plantio de aproximadamente 130 árvores



*Instalação das placas solares no Instituto*

## NOSSOS PARCEIROS

Secretaria  
Intergeracional de Juventude  
e Envelhecimento Saudável



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO DE JANEIRO**



PREFEITURA DE  
**MESQUITA**



PREFEITURA  
**NOVA IGUAÇU**

*Livemê*  
CALÇADOS



FUNDAÇÃO  
FENÔMENOS

ESPAÇO  
BIJOUX

## NOSSAS ASSOCIAÇÕES



## NOSSAS CERTIFICAÇÕES





# PROJETOS E EVENTOS

---

## PROJETO 60+ REABILITA

O Projeto 60+ Reabilita da SEIJES (Secretaria de Estado de Juventude e Envelhecimento Saudável) em parceria com o Instituto Nata tem como objetivo promover a saúde, o bem-estar, a reabilitação física e a capacitação de pessoas idosas com mais de 60 anos.

Principais atividades:

- \* Sessões gratuitas de reabilitação física
- \* Atividades esportivas e culturais
- \* Atividades físicas em locais estratégicos
- \* Ações de capacitação e desenvolvimento pessoal aos colaboradores

### Metas alcançadas:

**+7.656** Beneficiários

**3.849** Pacientes

**33.701** Consultas / atendimentos



## ALCANCE GEOGRÁFICO

O projeto com a execução do Instituto Nata atua em diversos municípios do Estado do Rio de Janeiro em parceria com a SEIJES – Secretaria de Estado de Juventude e Envelhecimento Saudável e o Governo do Estado do Rio de Janeiro.

**Impacto:** Em 2025, o projeto foi significativamente fortalecido com a execução do Instituto Nata, expandindo para novos polos e beneficiando milhares de idosos em situação de vulnerabilidade social, alcançando o interior do estado do Rio de Janeiro

A satellite-style map of the state of Rio de Janeiro, Brazil, showing the coastline and inland terrain. Numerous location pins in white, blue, and green are scattered across the state, indicating the geographic reach of the project. The pins are concentrated in the coastal region but also spread into the interior.

**100** Polos abertos por meio dessa parceria

*E o trabalho continua – novos polos seguem sendo abertos e o projeto segue crescendo.*



## PROJETO LONGA VIDA

### Objetivo do projeto

Promover a saúde e a qualidade de vida de pessoas, incluindo idosos, através da prática regular de atividades físicas integradas (pilates, ginástica localizada, zumba e danças urbanas), contribuindo para a melhoria da força muscular, flexibilidade, coordenação motora, bem-estar psicológico e interação social.

### Público alvo: Adultos

744

Aulas realizadas

29.760

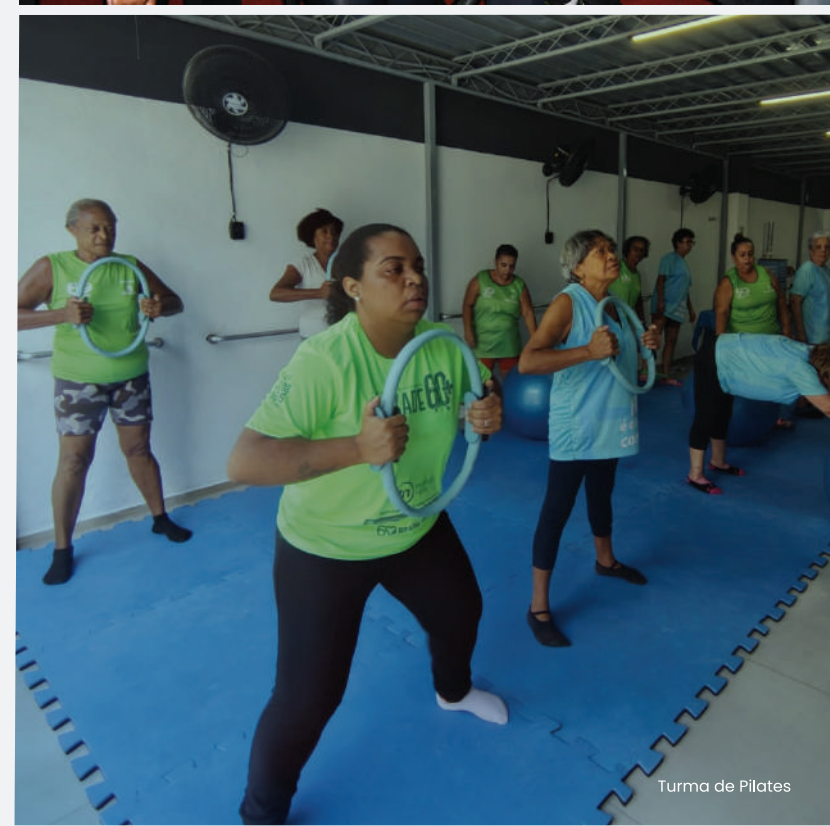
Horas de atividade

389

Beneficiários



Turma de danças urbanas



Turma de Pilates

\* Quantidade referente até a data da confecção desse material (abril de 2026)



## PROJETO FUTNATA

### Objetivo do projeto

Promover a inclusão social, a saúde, o bem-estar e o desenvolvimento físico e psicológico, através de oficinas de prática do futebol para crianças e adolescentes de 6 a 14 anos.

O Projeto FutNata utiliza o esporte como ferramenta de inclusão social, promovendo o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade. Acreditamos que a prática esportiva pode transformar vidas e construir cidadãos responsáveis.

**Público alvo:** Crianças, adolescentes e jovens.

196

Aulas realizadas

400

Horas de atividade

80

Beneficiários

\* Quantidade referente até a data da confecção desse material (abril de 2026)



Crianças assistidas do Projeto



Uma das Turmas do Projeto



# KARATÊ

## PROJETO KARATÊ

A oficina de Karatê é uma atividade voltada para a promoção da saúde, do bem-estar, disciplina, controle de agressividade e do desenvolvimento integral por meio da prática do Karatê. Oferece aulas semanais que combinam técnicas da arte marcial com exercícios de coordenação motora, condicionamento físico e disciplina, estimulando valores como respeito, autocontrole e perseverança.

**Público alvo:** Todas as idades.

**108** Aulas realizadas

**120** Horas de atividade

**45** Beneficiários

\* Quantidade referente até a data da confecção desse material (abril de 2026)





## CIRCUITO KIDS

Circuito Kids é uma oficina voltada para a promoção da saúde e do bem-estar de crianças e adolescente através de atividades físicas lúdicas e educativas. Oferece aulas semanais com jogos, circuitos motores que estimulem o desenvolvimento físico, social e emocional, com o objetivo de combater o sedentarismo infantil, melhorar a coordenação motora e incentivar hábitos saudáveis desde cedo, em um ambiente seguro, divertido e acolhedor.

**Público alvo:** Infantil.

**100** Aulas realizadas

**327** Horas de atividade

**45** Beneficiários

\* Quantidade referente até a data da confecção desse material (abril de 2026)



Crianças assistidas do Projeto



Crianças assistidas do Projeto



## PROJETO CINE PIPOCA

O Cine Pipoca oferece uma experiência cultural acessível e divertida, levando a magia do cinema aos assistidos.

Realizado na sala multiuso do Instituto Nata, o projeto conta com sessões gratuitas, pipoca, refrigerante e debates após os filmes, promovendo cultura e integração social.

**Público alvo:** Todas as idades.

**+100** Participantes totais

\* Quantidade referente até a data da confecção desse material (abril de 2026)



Público da exibição do filme "Hop: Rebelde sem Páscoa"



Público da exibição do filme "Ainda estou aqui"



## BAZAR NATA

É um Bazar de Cunho Social que tem como um dos objetivos arrecadar recursos financeiros para a manutenção e ampliação dos projetos sociais desenvolvidos pela nossa organização, além de promover o consumo consciente e incentivar a reutilização de itens em bom estado.

**Público alvo:** Todas as idades.

**08** Edições realizadas

**904** Participantes

\* Quantidade referente até a data da confecção desse material (abril de 2026)





## PROJETO ECONOMIA CRIATIVA

Projeto voltado à capacitação e ao desenvolvimento de habilidades de mulheres em situação de vulnerabilidade social, promovendo autonomia, empoderamento e geração de renda.

### Objetivos:

- Desenvolvimento de habilidades profissionais;
- Promoção da autonomia econômica e do protagonismo feminino;
- Geração de renda e ampliação de oportunidades de trabalho.

### Público alvo: Todos as Idades

04

Eventos realizados de outubro à dezembro de 2025

32

Horas de atividade

56

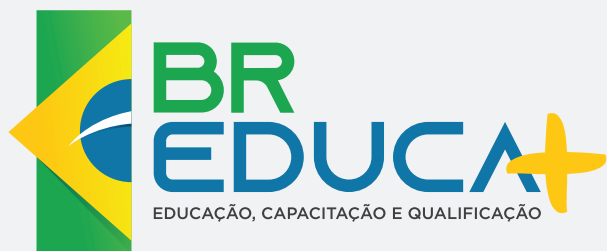
Alunas inscritas para os cursos em 2025

31

Formações

\* Quantidade referente até a data da confecção desse material (abril de 2026)





## BR EDUCA +

Plataforma de cursos EAD que oferece palestras, formações e capacitações, avançando para um catálogo robusto de cursos prontos, com conteúdo de qualidade. O BREduca+ também desenvolve cursos e capacitações exclusivas sob demanda, consolidando-se como uma importante ferramenta de transformação social.

**2.670 Inscritos** no Curso de Direito do Consumidor

**140 Alunos** matriculados no curso – Capacitação Profissional em Gestão de Riscos e Crises na Produção de Materiais

Aplicação de Curso EAD customizáveis para **300 alunos** com reforço escolar, através da plataforma BrEduca+

Aplicação de Curso EAD Módulo Plataforma BREduca+ com **184 certificados impressos**

**1200** inscritos na plataforma de cursos



## NUTRIKIDS

Projeto Nutrikids Nata é uma iniciativa do Instituto Nata em parceria com o Banco de Alimentos da cidade de Mesquita que garante a doação semanal de alimentos frescos e balanceados para crianças matriculadas nos projetos do Instituto. Além da entrega das cestas verdes, promove orientação às famílias com acompanhamento de assistente social e nutricionista e oficinas educativas sobre alimentação saudável, buscando melhorar a nutrição infantil de forma contínua, consciente e sustentável.

**+20**

Famílias beneficiadas

**699,9kg**

De frutas e legumes, doadas pelo Banco de Alimentos da Prefeitura de Mesquita.

\* Quantidade referente até a data da confecção desse material (abril de 2026)



## COLETA SELETIVA

Em 2025, o Instituto Nata passou a integrar a coleta seletiva do município de Mesquita, iniciando em outubro a organização interna para separação de recicláveis, conforme o cronograma municipal. A instituição separa garrafas PET, papelão e materiais impressos, reforçando seu compromisso com a sustentabilidade.

Também passou a integrar a comissão de acompanhamento do PROMEA, ampliando sua atuação nas políticas ambientais. Para 2026, prevê a implantação de um programa de reciclagem voltado aos assistidos, com foco em educação e conscientização ambiental.

**+27kg** De materiais recicláveis



\* Quantidade referente até a data da confecção desse material (abril de 2026)



Entrega dos materiais para a coleta



Entrega dos materiais para a coleta

## RODAS DE CONVERSA

O Instituto realiza rodas de conversa mediadas pela psicóloga e pela assistente social, oferecendo um espaço estruturado de diálogo e acolhimento. Os encontros abordam temas ligados ao bem-estar emocional, convivência e desenvolvimento pessoal.

A iniciativa reforça o compromisso com o cuidado integral, estimulando a escuta ativa, o respeito às vivências e a construção coletiva de soluções, além de fortalecer vínculos e promover um ambiente mais saudável e participativo.

**50** Rodas de conversa  
**+500** Presenças

\* Quantidade referente até a data da confecção desse material (abril de 2026)



Público da roda Terapêutica com a Psicóloga - Janeiro/2026



Público da Roda Terapêutica

# FESTIVAL DO ENCONTRO

1ª Edição - 2024



Alexandra Isquierdo - Secretária Estadual do SEIJES e Robson Mendes - Presidente do Instituto Nata.

Apoio direto e indireto a:

- 14** Eventos culturais
- 12** Eventos esportivos
- 03** Eventos audiovisuais

**Data do Evento:** 30 de novembro de 2024.

**Público alvo:** Todos os Públicos.

**Local:** Mesquita.

O Festival do Encontro, realizado pelo Instituto Nata, celebra a dança como espaço de troca cultural, reunindo escolas, grupos e profissionais em apresentações e competições nas modalidades Ballet, Jazz, Dança do Ventre, Estilo Livre e Danças Urbanas.

Realização



Produção

Coordenação geral  
Robson Mendes

Direção Técnica  
Maiaira Landim

Apoio Cultural



Patrocínio



MINISTÉRIO DA CULTURA



## CORRIDA E CAMINHADA DA AMIZADE 60+

1ª edição - 2025

**Data do Evento:** 20 de julho de 2025.

**Público alvo:** Pessoas acima de 60 anos

**Local:** Vila Olímpica de Mesquita

O evento incentiva o movimento, a socialização e o envelhecimento ativo, reunindo participantes de diferentes municípios em um dia de esporte e integração.

O Instituto atuou na organização, mobilização e apoio logístico, garantindo estrutura segura e acolhedora para todos os participantes, com o suporte de profissionais de saúde e educadores físicos.

**4000** Inscritos (com participação de aprox. **6.000 pessoas**)  
**+ 1200kg** De alimentos doados  
**232** Profissionais e voluntários



Secretaria Intergeracional de Juventude e Envelhecimento Saudável



GOVERNO DO ESTADO RIO DE JANEIRO



# ALEGRIA NATA

1ª edição - 2025



Público do Evento



Alimentos arrecadados no Evento.



Show da dupla Vá Idosas,

**195**

Participantes

**198kg**

De alimentos doados

**Data do Evento:** 13 de setembro de 2025.

**Público alvo:** Pessoas acima de 60 anos.

**Local:** CCPD Mesquita - RJ.

O Alegria Nata levou humor e leveza ao público 60+, com um show especial do grupo Vá Idosas.

O evento faz parte do projeto 60+ Reabilita e promoveu bem-estar, riso e socialização entre os participantes.

REALIZAÇÃO



Secretaria  
Intergeneracional de Juventude  
e Envelhecimento Saudável



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO DE JANEIRO**



VOCÊ LIGA,  
A GENTE CUIDA.

PRODUÇÃO



instituto  
nata

**OUTUBRO ROSA**  
1ª edição - 2025



Secretário Estadual Alexandre Isquierdo do SEIJES, Lícia Mattesco – Superintendente da Pessoa Idosa – SEIJES e Presidente do CEDEPI-RJ e Robson Mendes – Presidente do Instituto Nata.



Participante recebendo os brindes do evento.



Doação dos lençóis arrecadados para o Inca

Em apoio à campanha Outubro Rosa, o Instituto promoveu ações de conscientização e autocuidado voltadas à saúde da mulher. Durante o evento, foi realizada uma campanha de doação de lençóis, encaminhados ao INCA, em gesto de solidariedade e apoio às mulheres em tratamento contra o câncer de mama.

**242** Participantes

**115** Lençóis doados para o Inca

**Data do Evento:** 23 de outubro de 2025.  
**Público alvo:** Mulheres acima de 60 anos.  
**Local:** Teatro Petrobrás - Nova Iguaçu

BENEFICIADA



REALIZAÇÃO



Secretaria Intergeracional de Juventude e Envelhecimento Saudável



GOVERNO DO ESTADO RIO DE JANEIRO



PRODUÇÃO





Estrutura do Evento e o Grupo Musical Aeroporto.

Alexandra Isquierdo - Secretária Estadual do SEJES e Robson Mendes - Presidente do Instituto Nata.

**BAILE 60+**  
1ª edição - 2025

**226** Participantes  
**130kg** De alimentos doados

**Data do Evento:** 25 de outubro de 2025.  
**Público alvo:** Pessoas acima de 60 anos.  
**Local:** CCPD Mesquita - RJ.

O Baile 60+ celebra o envelhecimento ativo com música, dança e integração. Promovido pelo projeto 60+ Reabilita, o evento reúne idosos em um momento de alegria, convivência e valorização da terceira idade.

REALIZAÇÃO



Secretaria Intergovernamental de Juventude e Envelhecimento Saudável



GOVERNO DO ESTADO RIO DE JANEIRO



PRODUÇÃO



SHOW

Conjunto AEROPORTO

# CORRIDA E CAMINHADA DA AMIZADE 60+

1ª Edição Região dos Lagos - 2025



Participante na linha de chegada



Participante com a medalha do evento



Público do Show da Banda Mr. Groove

**+1000** Inscritos (com presença de aprox. **2.500 pessoas**)

**+210kg** De alimentos doados

**Data do Evento:** 23 de novembro de 2025.

**Público alvo:** Pessoas acima de 60 anos

**Local:** Píer de Iguaba Grande

Com o apoio do Instituto, o evento reuniu dezenas de participantes em uma manhã de atividade física, convivência e incentivo ao envelhecimento ativo.

REALIZAÇÃO



Secretaria Intergeracional de Juventude e Envelhecimento Saudável



GOVERNO DO ESTADO RIO DE JANEIRO



PRODUÇÃO



instituto nata

INFRAESTRUTURA



SHOW





**BAILE 60+**  
2ª edição - 2025

**236** Participantes  
**171kg** De alimentos doados

**Data do Evento:** 28 de novembro de 2025.  
**Público alvo:** Pessoas acima de 60 anos.  
**Local:** CCPD Mesquita - RJ.

O Baile 60+ retorna em sua segunda edição, celebrando o envelhecimento ativo com música, dança e integração, promovendo convivência, alegria e valorização da terceira idade.

REALIZAÇÃO



Secretaria  
Intergeneracional de Juventude  
e Envelhecimento Saudável



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO DE JANEIRO**



PRODUÇÃO



SHOW

Conjunto  
**AEROPORTO**

## APOIE NOSSA CAUSA

Sua contribuição faz a diferença.

Ao apoiar o Instituto Nata, você ajuda a manter projetos que promovem educação, cultura, saúde e inclusão social.

Cada doação fortalece nosso compromisso em transformar vidas.

### Transferência bancária

Instituto Nata

Bradesco 237 | Agência 2359 | Conta corrente 197290-1

**Pix:** doapix@institutonata.org.br

## APOIE QUEM TRANSFORMA REALIDADES

Ao se tornar parceiro do Instituto Nata, você contribui para a continuidade dos **projetos sociais, culturais e educacionais** que impactam nossa comunidade.

Juntos, podemos ampliar oportunidades e construir um futuro mais justo e solidário.



instituto  
nata

**CHAVE PIX: QR CODE**





instituto  
nata

---

Siga nosso  
Instagram em:



 (21) 3746.0835

 @institutonata

 projeto@institutonata.org.br

 institutonata.org.br

 @institutonataoficial