



JORNAL DO NATA

Rio de Janeiro, 1 de Outubro de 2025 - Ano I - Nº 06

Edição 06

OUTUBRO ROSA REFORÇA A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA E DE COLO DO ÚTERO

O Outubro Rosa é uma campanha mundial que busca conscientizar sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama, tipo mais comum entre as mulheres no Brasil. A detecção precoce pode garantir até 95% de chances de cura.

Além do câncer de mama, a campanha também alerta para o câncer de colo do útero, que pode ser prevenido com a vacina contra o HPV e é identificado por meio do exame Papanicolaou. Mais do que vestir a cor rosa, o movimento destaca a importância do autocuidado, da informação e do acesso a serviços de saúde de qualidade para salvar vidas.

Página 3.



Outubro Rosa: “Toque, olhe, sinta. A prevenção é o melhor caminho.” - Foto: Abner Machado

Projeto Alegria Nata traz show de stand up comedy para Mesquita.

“O evento proporcionou uma noite de muita alegria e diversão para os moradores da região”.

Página 2

Dia dos Professores.

“A data que, além de comemorar a profissão, lembra a necessidade de valorização”

Página 4

Coluna do Presidente

“Viver, pra mim, é um grande desafio. E eu amo desafios. Se meter a mão na massa pode transformar a vida de alguém, então podem contar comigo. Eu tô dentro.” Página 4



INSTITUTO NATA PROMOVE NOITE DE MUITAS RISADAS PARA A POPULAÇÃO DE MESQUITA.

Por Daniela Mendes



O riso foi garantido! Projeto Alegria Nata, foi só o começo! - Foto: Isabelle Silveira

No dia 13 de setembro, o Centro Comunitário Padre Daniel, Mesquita, foi palco de uma noite de lazer e cultura promovida pelo Instituto Nata. O evento começou às 19h30 com um animado bingo, reunindo moradores da região em um clima de confraternização. Logo depois, o público foi surpreendido pelo espetáculo "Vá Idosas", que trouxe humor e leveza para a noite. A apresentação arrancou gargalhadas da plateia e mos-

trou a arte como ferramenta de integração social. A recepção calorosa da comunidade marcou o encontro. Os atores que participaram do espetáculo ficaram encantados com o projeto e declararam ter saído "apaixonados pela iniciativa", prometendo retornar em futuras edições. O evento reafirma o compromisso do Instituto Nata em oferecer experiências culturais acessíveis, além de fortalecer laços comunitários e valorizar a participação social dos moradores de Mesquita.

COLUNA DO CONVIDADO



LÍCIA MATTESCO

Superintendente da Pessoa Idosa - SEIJES Presidente do Conselho Estadual de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa - CEDEPI

O mês de outubro é um marco na garantia dos direitos da pessoa idosa!

Além dessa comemoração do Dia Internacional da Pessoa Idosa, instituído pela ONU a fim de sensibilizar as pessoas de todo mundo acerca do processo de envelhecimento populacional, no Brasil, também celebramos 22 anos do Estatuto da Pessoa Idosa, a Lei 10.741, que regulamenta os direitos das pessoas com 60 anos ou mais e estabelece as regras de punição em caso de não cumprimento dos direitos afiançados!

É imperativa a mobilização dos governos e da sociedade civil para a proteção social e garantia da dignidade humana, participação e bem-estar social das pessoas idosas. A integração das políticas públicas para atendimento transversal à diversidade de demandas e diferentes experiências de envelhecimento, deve estar na agenda governamental, especialmente, no que se refere às pessoas idosas que vivem em territórios mais vulneráveis, submetidos à contextos de violência e desproteções.

Promover direito ao envelhecimento saudável e ativo, passa pelo enfrentamento de todas as formas de violência e abandono social, mas, sobretudo, passa pela definição de estratégias de qualificação da gestão pública e da educação profissional, orientadas pelo desenho de uma política pública que possa ter impacto na melhoria da qualidade de vida e no estabelecimento de condições dignas e justas. Garantir a efetividade do Estatuto da Pessoa Idosa no cotidiano é com absoluta certeza o nosso maior desafio e por isso continuaremos trabalhando para que essa Lei Federal tão importante seja cumprida de maneira transversal e principalmente que seja para toda a nossa população idosa.

PARCELAMOS EM ATÉ 5x SEM JUROS NO CARTÃO

Jc AUTO PEGAS

NACIONAIS E IMPORTADAS.

FAZEMOS ENTREGAS

3589-8083

99338-0201

Av. Pres. Costa e Silva, nº 871
Edson Passos - Mesquita - RJ - CEP 26.584-001

SUPERMERCADOS

Turbo1000

Mais de 16 anos oferecendo produtos de QUALIDADE para nossos clientes

21 99524-3142 | supermercadoturbo

RFM

IMÓVEIS

ALUGUEL, COMPRA E VENDA

Em breve em Mesquita



Cuide-se, previna-se, ame-se. Juntas somos mais fortes na luta contra o câncer mama. Foto: Isabelle Silveira

OUTUBRO ROSA: MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO E CUIDADO COM A SAÚDE DA MULHER.

O mês de outubro é marcado pela campanha Outubro Rosa, uma mobilização voltada à conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e, mais recentemente, também do câncer de colo do útero. Criada na década de 1990, a iniciativa se consolidou como um dos maiores movimentos de saúde pública, unindo sociedade civil, órgãos governamentais e instituições privadas em prol da vida das mulheres. Ao longo do mês,

prédios públicos, monumentos e instituições recebem a iluminação rosa, símbolo da campanha. Além disso, diversas ações são realizadas em todo o país, como palestras, rodas de conversa, mutirões de exames, caminhadas e atividades educativas que reforçam a importância do autocuidado, da informação e do acesso aos serviços de saúde. Médicos e especialistas lembram que, além da prevenção, é fundamental fortalecer a rede de apoio às mulheres em tratamento, garantindo acolhimen-

to e qualidade de vida. Nesse sentido, o Outubro Rosa também busca ampliar a discussão sobre políticas públicas, acesso ao SUS e combate às desigualdades que dificultam a assistência adequada. Mais do que um mês temático, o Outubro Rosa é um chamado coletivo para que a saúde da mulher seja prioridade durante todo o ano. O movimento convida a sociedade a vestir o rosa não apenas como símbolo, mas como compromisso com a vida, o cuidado e a solidariedade.



Agenda Social

Fique por dentro das atividades do Instituto para este mês

Confira todas as informações no nosso instagram

@institutonata

15 de Outubro | Dia das Crianças Nata

Alegria de ser criança de verdade, um evento para as crianças assistidas dos projetos do Instituto Nata.

23 de Outubro | Outubro Rosa 60+

“Mulheres fortes em todo tempo”.

25 de Outubro | Baile 60+

Dançar é o segredo da juventude eterna! - Viva60+

Mais informações sobre eventos confira em nossas Redes Sociais.

Doe qualquer quantia via pix



colabore com o Instituto! chave pix:

doapix@institutonata.org.br

DIA DOS PROFESSORES: A MISSÃO DE EDUCAR E TRANSFORMAR VIDAS

Por Daniela Mendes



Reconhecemos e agradecemos o papel essencial de quem ensina e inspira diariamente. Foto: Isabelle Silveira

Comemorado em 15 de outubro, o dia é uma oportunidade de reconhecer e valorizar aqueles que dedicam suas vidas à arte de ensinar. Mais do que transmitir conteúdos, os professores exercem um papel fundamental na formação de cidadãos críticos, conscientes e preparados para os desafios do futuro. A data foi oficializada no Brasil em 1963, inspirada em um decreto de 1827, quando Dom Pedro I criou as primeiras escolas de ensino elementar no país. Desde então, tornou-se um marco de respeito e gratidão à profissão, que é considerada uma das mais importantes para o desen-

volvimento social. Para muitos especialistas em educação, a data também é um momento de reflexão sobre os desafios enfrentados pela categoria. Questões como valorização salarial, condições de trabalho e investimento em formação continuada ainda são pontos centrais no debate sobre a qualidade do ensino no Brasil. Além das homenagens, cresce também o apelo por mais políticas públicas voltadas para a valorização desses profissionais. Afinal, como reforçam educadores e instituições ligadas ao setor, investir nos professores é investir no futuro do país.

COLUNA DO PRESIDENTE

Muita gente tem me perguntado sobre a razão da nossa missão. E, sinceramente, essa é uma pergunta que nem eu consigo responder com exatidão. Sempre tive dentro de mim uma vontade imensa de ser útil, de ir além do que o dia a dia exige. Desde jovem, imaginava como poderia ajudar as pessoas se um dia ganhasse na loteria. Cheguei a manter uma lista com os nomes de quem eu compraria uma casa, de quem eu apoiaria nos estudos... Sempre tive esse desejo, só me faltava o empurrão. E ele veio em forma do maior impacto emocional que já vivi: a perda da minha irmã, Renata. Desde então, cada criança e cada idoso que a gente atende me faz sentir, de alguma maneira, o coração dela pulsando de novo. No começo foi por ela. Hoje, é por muita gente que estava esquecida por aí. Eu olho pra essa nossa sociedade e percebo como crianças e idosos acabam sendo os mais vulneráveis. São vidas preciosas, muitas vezes deixadas de lado, quando deveriam ser protegidas com mais zelo. Toda pessoa tem o direito de ser feliz, de se sentir amada, respeitada e pertencente. Talvez por isso muita gente estranha o fato de eu não ser candidato a cargo político. Mas eu não preciso de mandato para exercer a cidadania. Eu faço política sim — mas a política da vida, da ação direta, da transformação cotidiana. Eu acredito no Brasil, acredito no nosso povo, e tenho fé que, se cada um fizer o bem que está ao seu alcance, o resto Deus providencia. Não me vejo como um exemplo, sou uma pessoa comum. Talvez o que me diferencie seja a decisão de fazer tudo com verdade e entrega. Se é pra fazer, que seja bem feito. Se é pra doar, que seja de coração inteiro. Tento viver com coerência entre o que penso, vejo, falo e sinto. Se meter a mão na massa pode transformar a vida de alguém, então podem contar comigo. Porque é isso que aprendi com o Evangelho: amar o próximo não é só um mandamento, é um chamado. E eu estou tentando responder.



ROBSON MENDES
Presidente do
Instituto Nata



Instituto Novas Atitudes
Transformam o Amanhã
CNPJ: 02.286.861/0001-03
Fundado em 28/11/1997

Sede Mesquita

Rua Luis José Ramos, 21 - Vila Emil, Mesquita, RJ

Filial Nova Iguaçu

Rua Iracema Soares Pereira Junqueira, 85, Sala 303, Centro, Nova Iguaçu, RJ

Filial Barra

Avenida José Silva de Azevedo Neto, 200
Bloco 07, Sala 115 - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro, RJ

Presidente

Robson Mendes

Vice-Presidente

Marcelo Zanelato

Gestora Institucional

Aline Reis

Gestor de Projetos

Daniel Oliveira

Jornalista

Daniela Mendes

Designer Gráfico

Isabelle Silveira